

販促カレンダー

今月のおすすめ
レシピ食材



アスパラガス



メロン



May

皐月
さつき

2018年5月



株式会社 宮果

〒984-0015

仙台市若林区卸町4丁目3-1

TEL 022-232-8410

FAX 022-232-8400



日	曜日	六曜	一般行事	記念日
1	火	赤口	メーデー 扇の日	すずらんの日
2	水	先勝	八十八夜 エンピツ記念日	郵便貯金の日
3	木	友引	憲法記念日	ゴミの日
4	金	先負	みどりの日	ラムネの日 エメラルドの日
5	土	仏滅	立春	子供の日 わかめの日
6	日	大安	ゴムの日	コロコロの日
7	月	赤口	博士の日	コナモンの日
8	火	先勝	ゴーヤの日	童話の日 化粧品の日
9	水	友引	アイスクリームの日	メイクの日
10	木	先負	コットンの日	たまり漬けの日
11	金	仏滅	麺の日	
12	土	大安	ナイチンゲールデー	アセロラの日
13	日	赤口	母の日	メイストームデー 愛犬の日 カクテルの日
14	月	先勝	ひよこの日	湿度計の日
15	火	仏滅	いちごの日	ヨーグルトの日 Jリーグの日
16	水	大安	旅の日	
17	木	赤口	生命・きずなの日	自然保護の日
18	金	先勝	ことばの日	米食の日
19	土	友引	ボクシング記念日	熟カレーの日
20	日	先負	ワインの日	ローマ字の日
21	月	仏滅	小満	小学校開校の日 リンドバーグ翼の日
22	火	大安	ガールスカウトの日	夫婦の日
23	水	赤口	小葱の日	天ぷらの日
24	木	先勝	鯉節の日	ゴルフ記念日
25	金	友引	食堂車の日	広辞苑記念日
26	土	先負	ル・マンの日	ラッキーゾーンの日
27	日	仏滅	小松菜の日	ツナの日 百人一首の日
28	月	大安	花火の日	子供の本の日
29	火	赤口	呉服の日	こんにゃくの日 肉の日
30	水	先勝	掃除機の日	
31	木	友引	世界禁煙デー	そばの日

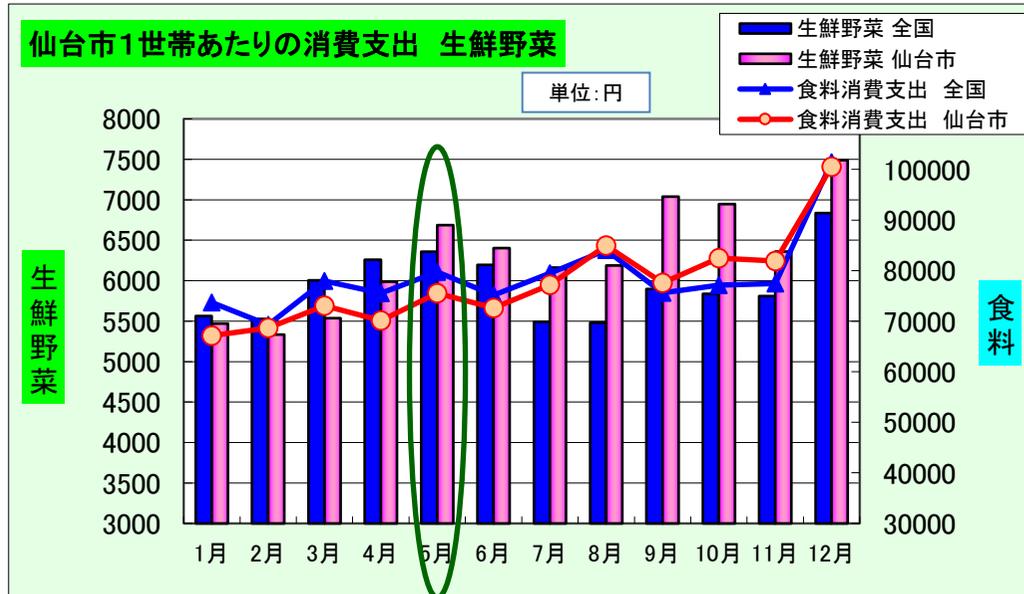
仙台市5月の消費動向



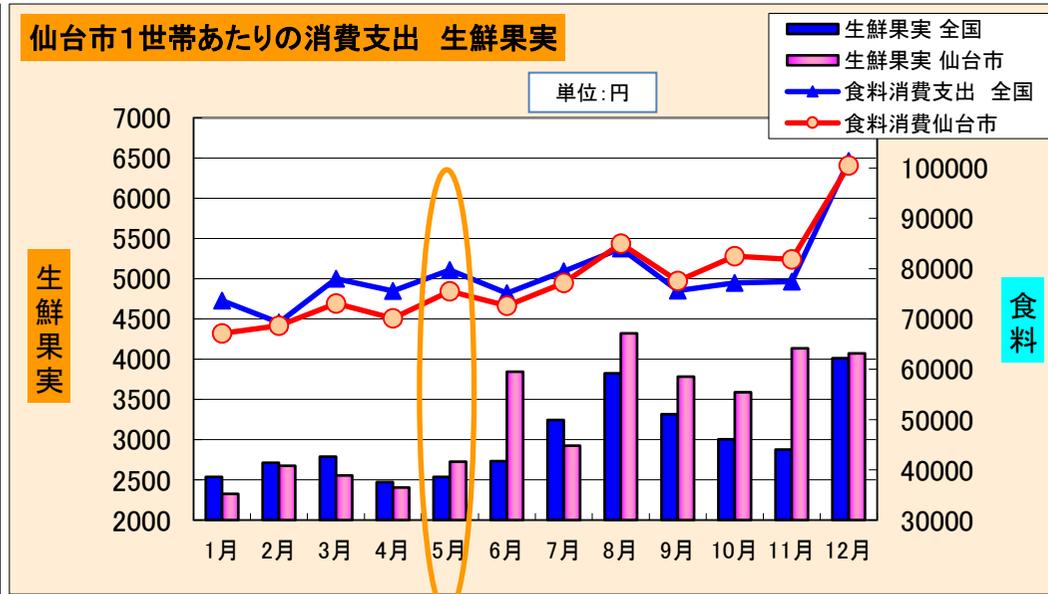
(総務省統計局
『家計調査年報(2017年)』より)

年	月	食料消費支出			生鮮野菜			生鮮果実		
		全国	仙台市	全国比	全国	仙台市	全国比	全国	仙台市	全国比
2017	1月	73,667	67,134	91.1%	5,563	5,470	98.3%	2,538	2,326	91.6%
2017	2月	69,271	68,641	99.1%	5,527	5,334	96.5%	2,712	2,675	98.6%
2017	3月	77,973	73,044	93.7%	6,003	5,537	92.2%	2,788	2,555	91.6%
2017	4月	75,542	70,141	92.9%	6,260	5,988	95.7%	2,471	2,405	97.3%
2017	5月	79,733	75,509	94.7%	6,358	6,687	105.2%	2,537	2,726	107.4%
2017	6月	75,144	72,598	96.6%	6,194	6,403	103.4%	2,731	3,844	140.8%
2017	7月	79,446	77,177	97.1%	5,490	6,162	112.2%	3,245	2,925	90.1%
2017	8月	84,048	84,958	101.1%	5,479	6,188	112.9%	3,824	4,321	113.0%
2017	9月	75,605	77,572	102.6%	5,897	7,039	119.4%	3,315	3,783	114.1%
2017	10月	77,152	82,473	106.9%	5,839	6,947	119.0%	3,003	3,589	119.5%
2017	11月	77,440	81,867	105.7%	5,808	6,360	109.5%	2,875	4,135	143.8%
2017	12月	101,416	100,534	99.1%	6,836	7,489	109.6%	4,013	4,072	101.5%

月	食料費(食料消費支出-外食)		
	全国	仙台市	全国比
1月	59,534	55,913	93.9%
2月	57,913	57,329	99.0%
3月	63,768	60,131	94.3%
4月	61,909	58,375	94.3%
5月	64,574	63,600	98.5%
6月	62,102	62,044	99.9%
7月	65,228	66,393	101.8%
8月	67,392	72,563	107.7%
9月	62,226	66,068	106.2%
10月	63,907	72,172	112.9%
11月	63,588	69,308	109.0%
12月	85,650	86,133	100.6%



2017年5月の仙台市の生鮮野菜消費支出は年間で第4位。
全国と比較すると消費支出率はやや上回っている。



2017年5月の仙台市の生鮮果実消費支出は年間で第8位。
全国と比較すると消費支出率はやや上回っている。

東北6県5月の消費動向比較

総務省統計局『家計調査年報(二人以上の世帯)』より

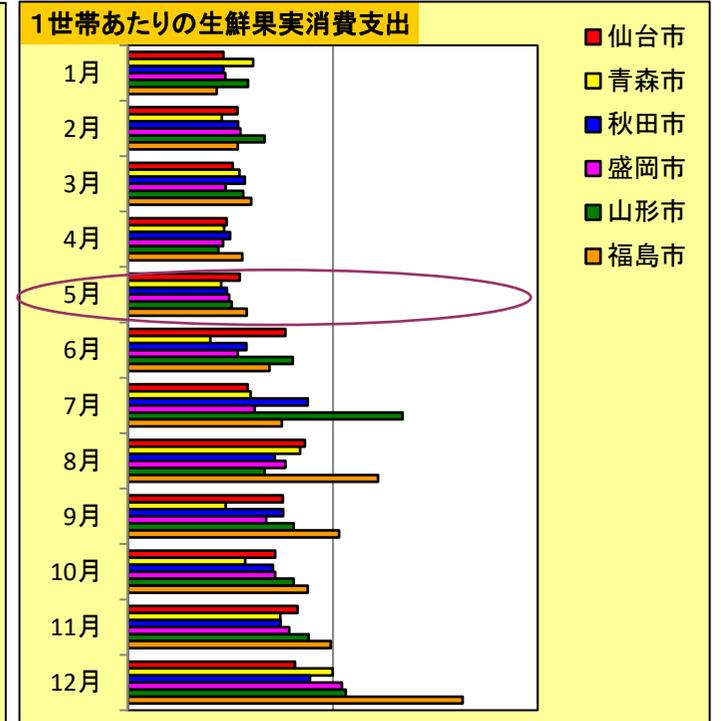
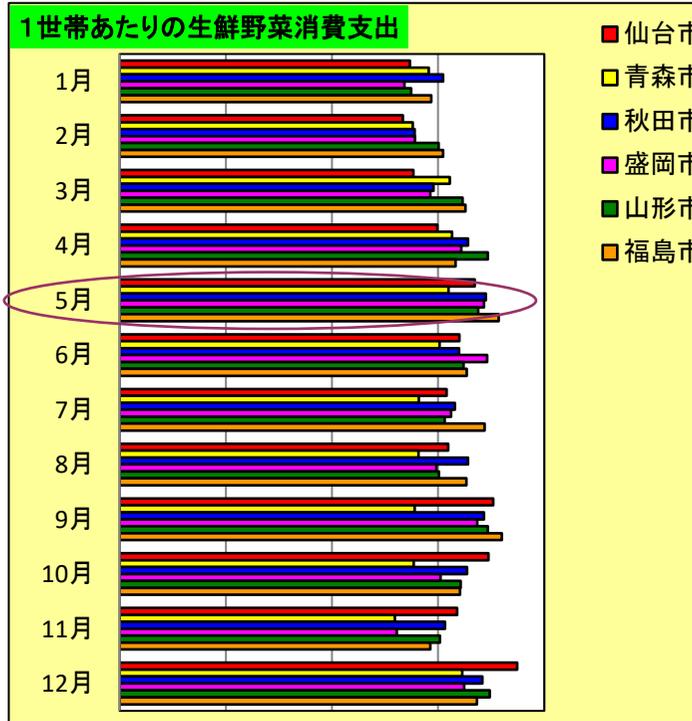
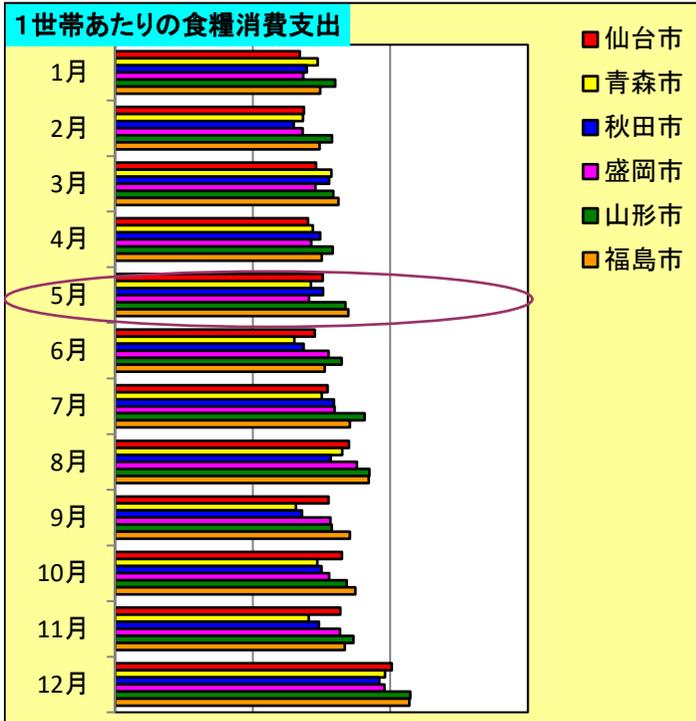
※2017年データ



食料消費支出 (単位:円)						
月	仙台市	青森市	秋田市	盛岡市	山形市	福島市
1月	67,134	73,633	69,635	68,377	79,995	74,484
2月	68,641	68,244	64,895	68,171	78,783	74,248
3月	73,044	78,584	77,770	72,783	79,316	81,095
4月	70,141	71,914	74,498	71,236	79,045	75,092
5月	75,509	71,180	75,624	70,444	83,706	84,800
6月	72,598	65,132	68,511	77,539	82,362	76,197
7月	77,177	75,116	79,517	79,816	90,687	85,362
8月	84,958	82,486	78,374	87,824	92,409	92,158
9月	77,572	65,738	67,878	78,301	78,709	85,344
10月	82,473	73,514	74,975	77,756	84,217	87,296
11月	81,867	70,321	74,113	81,787	86,615	83,512
12月	100,534	98,119	95,989	97,858	107,290	106,856

生鮮野菜 (単位:円)						
月	仙台市	青森市	秋田市	盛岡市	山形市	福島市
1月	5,470	5,820	6,096	5,367	5,491	5,868
2月	5,334	5,522	5,561	5,566	6,008	6,091
3月	5,537	6,219	5,916	5,852	6,463	6,513
4月	5,988	6,261	6,564	6,436	6,935	6,326
5月	6,687	6,196	6,902	6,865	6,758	7,140
6月	6,403	6,030	6,392	6,924	6,476	6,539
7月	6,162	5,639	6,316	6,243	6,122	6,878
8月	6,188	5,628	6,561	5,966	6,015	6,534
9月	7,039	5,557	6,862	6,738	6,938	7,203
10月	6,947	5,539	6,544	6,044	6,424	6,411
11月	6,360	5,187	6,129	5,222	6,031	5,855
12月	7,489	6,457	6,833	6,489	6,973	6,731

生鮮果実 (単位:円)						
月	仙台市	青森市	秋田市	盛岡市	山形市	福島市
1月	2,326	3,052	2,326	2,373	2,926	2,169
2月	2,675	2,294	2,686	2,746	3,337	2,677
3月	2,555	2,721	2,853	2,382	2,809	3,011
4月	2,405	2,344	2,490	2,320	2,204	2,791
5月	2,726	2,277	2,413	2,466	2,531	2,902
6月	3,844	2,013	2,891	2,683	4,025	3,455
7月	2,925	2,990	4,384	3,091	6,700	3,757
8月	4,321	4,204	3,583	3,839	3,337	6,102
9月	3,783	2,382	3,784	3,372	4,047	5,149
10月	3,589	2,856	3,539	3,589	4,044	4,386
11月	4,135	3,720	3,726	3,939	4,408	4,952
12月	4,072	4,994	4,445	5,220	5,318	8,171



仙台市の5月生鮮野菜消費支出は、東北6県で比較すると、大きく下回っており、仙台市の順位は6県中5位。生鮮野菜消費支出が1番多い地域は福島市となっている。

仙台市の5月生鮮果実消費支出は、東北6県で比較すると、やや上回っており、仙台市の順位は6県中2位。生鮮果実消費支出が1番多い地域は福島市となっている。

仙台市支出金額（4～7月）

（総務省統計局『家計調査年報』より）2017年データ
* 1世帯当りの支出金額5月を100としてあらわしたもの



品目分類	仙台市			全国		
	4月	5月	6月	4月	5月	6月
消費支出	115	100	92	105	100	95
食料	93	100	96	95	100	94
穀類	93	100	99	100	100	100
米	98	100	134	106	100	101
パン	90	100	83	102	100	97
麺類	91	100	97	91	100	105
生鮮魚介	98	100	90	101	100	90
鮮魚	97	100	92	100	100	90
貝類	106	100	77	114	100	91
肉類	93	100	108	96	100	97
牛肉	99	100	142	93	100	93
豚肉	101	100	111	99	100	98
鶏肉	84	100	98	99	100	96
卵	109	100	105	97	100	95
生鮮野菜	90	100	96	98	100	97
葉茎菜	81	100	78	102	100	87
キャベツ	104	100	69	111	100	73
ほうれんそう	113	100	87	116	100	89
はくさい	163	100	95	130	100	79
ねぎ	89	100	94	105	100	95
レタス	72	100	79	97	100	88
ブロッコリー	80	100	93	91	100	89
もやし	101	100	89	106	100	95
他の葉茎菜	65	100	70	97	100	89
根菜	113	100	90	110	100	84
さつまいも	170	100	77	131	100	80
じゃがいも	102	100	119	101	100	71
さといも	138	100	84	173	100	81
だいこん	120	100	70	111	100	79
にんじん	107	100	114	107	100	88
ごぼう	100	100	122	108	100	100
たまねぎ	104	100	90	111	100	71
れんこん	113	100	56	138	100	64
たけのこ	173	100	22	216	100	55
他の根菜	92	100	99	76	100	116
他の野菜	83	100	114	89	100	112
さやまめ	60	100	133	81	100	112
かぼちゃ	111	100	171	89	100	133

品目分類	仙台市			全国		
	4月	5月	6月	4月	5月	6月
きゅうり	73	100	93	81	100	85
なす	88	100	112	75	100	117
トマト	77	100	101	87	100	97
ピーマン	90	100	97	92	100	94
生しいたけ	93	100	84	120	100	87
しめじ	93	100	111	113	100	97
えのきたけ	113	100	96	120	100	91
他のきのこ	82	100	90	109	100	95
生鮮果物	88	100	141	97	100	108
りんご	97	100	84	122	100	90
みかん	138	100	494	132	100	111
グレープフルーツ	55	100	120	94	100	128
オレンジ	106	100	79	88	100	73
他の柑きつ類	140	100	56	153	100	51
梨	-	100	-	-	100	-
ぶどう	100	100	113	82	100	148
柿	-	100	-	-	100	-
桃	-	100	-	0	100	1800
すいか	7	100	132	18	100	220
メロン	38	100	288	21	100	176
いちご	117	100	26	190	100	14
バナナ	77	100	95	95	100	94
キウイフルーツ	41	100	82	47	100	98
他の果物	87	100	525	60	100	181
果物加工品	88	100	96	94	100	106
酒類	78	100	84	85	100	92
一般外食	101	100	83	93	100	86
和食	87	100	84	85	100	78
飲酒代	139	100	103	114	100	97

6月に向けて伸びている商材(仙台市)

- ごぼう
- さやまめ
- かぼちゃ
- みかん
- グレープフルーツ
- すいか
- メロン

5月の指数が高い商材(仙台市)

- キャベツ
- レタス
- さつまいも
- だいこん
- オレンジ
- いちご

6月にかけて伸びている商材は、5月は売り込みのチャンス！早めの仕掛けを・・・。

特に、さやまめ・かぼちゃ・メロンが狙い目！！

5月の指数が高い商材は、販売ロスに注意し、思い切って売り込む！

キャベツ・たけのこ・いちごは要チェック！！

アスパラガスとベーコンのカルボナーラ

<材料>

○パスタ	…200g
○市販のカルボナーラソース	…1袋(2~3人分)
○オリーブオイル	…大さじ1/2
○アスパラガス	…1束(3~4本)
○ベーコン	…2枚
○黒コショウ	…適量



<作り方>

- ①鍋にパスタを茹でるお湯を沸かし始める。
アスパラガスは、堅い部分を切落とし、細長い斜め乱切りに、ベーコンは5mm幅に切る。
- ②フライパンにオリーブオイルとベーコンを入れて炒める。
ベーコンに火が通ってきたら、アスパラを入れて炒める。
アスパラに火が通ったら、パスタソースを入れて弱火で温める。
- ③パスタを茹でるお湯が沸いたら、塩(分量外)を入れて、パスタを茹でる。

メロンのはちみつミルクシャーベット

〈材料〉

- メロン ……4分の1個
- 牛乳 ……1カップ
- はちみつ ……大さじ1
- レモン汁 ……2~3滴



〈作り方〉

- ① メロンを一口大に切り、ミキサーに入れる。ハチミツを加え、少し果肉が残るまで攪拌する。
- ② 牛乳を入れ、全体が混ざるまで攪拌する。
- ③ レモン汁を加えてひと混ぜしたら、バットに流し入れる。
- ④ 冷凍庫で1時間ほど冷やし固める。
- ⑤ フォークでシャリシャリと混ぜる。
- ⑥ さらに30分ほど冷凍庫で冷やし、再度混ぜ、なめらかにすれば出来上がり。